

**От ногтей до Олимпиады**

Женский бокс на Олимпийские игры пришел больше века назад. Но только с 2012 года в этом виде спорта будут давать медали

**1720**

Именно этим годом датируются первые воспоминания о женском боксе. В Лондоне прошел показательный бой между девушками. Правила поединка были далеки от нынешних. Боксерки могли бить друг друга не только руками, но и ногами. Также не было зазорно расцарапать сопернице кожу ногтями.

**1904**

Бокс включили в олимпийскую программу, он и дебютировал на Играх в Сент-Луис. Но это касалось только мужчин. Женский бокс не воспринимается общественностью. Тем не менее на Олимпиаде разрешили провести демонстрационные схватки между девушками.

**1920**

В двадцатье годы прошлого столетия бокс становится частью физического воспитания юных леди в Бостоне.



**1954**

Впервые женский поединок показан по телевидению. Это был бой одной из самых известных боксерок в истории — Барбары Батрик.

**1975**

Впервые женщине поручили судить боксерский поединок. Ее имя Ева Шейн. А через два года Ева вошла в книгу спортивных рекордов Гиннеса. Она была судьей на чемпионском поединке между Мохаммедом Али и Эрни Шейверсом, который проходил в «Мэдисон Сквер Гарден».

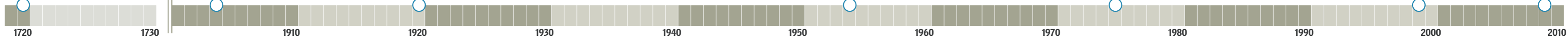
**1999**

Первый официально зарегистрированный боксерский бой между женщиной и мужчиной. В Вашингтоне встретились Маргарет Макгрегор и Лу Чау. Маргарет выиграла по очкам у Чау, который дебютировал в боксе.

**2009**

Международный олимпийский комитет принял решение включить женский бокс в программу Олимпиады 2012 года. В Лондоне девушки будут выступать в трех весовых категориях: 51, 60, 75 кг. В этом же году впервые в истории украинского бокса,

на территории нашей страны, в Николаеве, прошел чемпионат Европы среди женщин. Сборная Украины заняла второе общекомандное место, пропустив вперед лишь россиянок. Единственной чемпионкой континента среди наших девушек стала Татьяна Коб.



**ЕСТЬ МНЕНИЕ**

**НИКОЛАЙ ХАДЖИОГЛУ, ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР ЖЕНСКОЙ СБОРНОЙ УКРАИНЫ ПО БОКСУ**

— После того как женский бокс приняли в олимпийскую программу, к этому виду спорта появилось пристальное внимание. Это даже непривычно... У нашей команды, думаю, хорошее будущее. Есть несколько талантливых, молодых девушек, которые должны приносить медали. Но главное, что сейчас в сборной очень приятная атмосфера. У меня есть возможность сравнить работу с женской и мужской командами. Так вот, так называемый слабый пол намного ответственнее. Они практически никогда не подводят как в работе, так и в жизни.

**ИРИНА МЕРЛЕНИ, БОРЕЦ, ОЛИМПИЙСКАЯ ЧЕМПИОНКА**

— Я сама когда-то занималась боксом. У нас в квартире одна комната была отведена под спортзал. Там и мешки висели, и груши, были перчатки, лапы. Приходила из школы и по четыре часа каждый день тренировалась. Мечтала стать чемпионкой мира по боксу. Но у нас в Хмельницком, где я тогда жила, женский бокс был слабо развит, этим особо никто не занимался. Пришлось реализовывать свои мечты в вольной борьбе. Хотя тренеры по боксу всегда говорили мне, что видят во мне потенциал боксера. А навыки в 12—13 лет применяла на улице, я была драчливой девчонкой... Но, конечно, это очень жесткий вид спорта. Хотя он мне очень нравился, думаю, для женщин это очень травматичный вид спорта: когда бьют по лицу, ломают носы. На себе я нечто подобное испытала даже в борьбе. У меня было четыре рассечения бровей. А однажды в спарринге с парнем он ногой сломал мне два зуба. Представляю, как в боксе: это же постоянно будет голова болеть! Впрочем, у меня есть подружки, которые занимаются боксом. Я их поздравляю, что их вид стал олимпийским, желаю им успеха.

**«ОБУЧИТЬ БОКСУ ДАМУ ЛЕГЧЕ, ЧЕМ МУЖЧИНУ»**

**Не слабый пол ■ Специалисты о женском боксе — мифы и реальность**

Уже с 2012 года женский бокс появится на Олимпийских играх. Явление неоднозначное. Об особенностях и мифах женского бокса «Сегодня» рассказали доктор сборной Украины Сергей Колосовский и директор Украинского центра спортивной медицины Юрий Дехтярев, много лет проработавший с боксерами.

**ОПАСНОСТЬ — В ГРУДИ**

Дехтярев: «Есть риск, который связан именно с женской физиологией. При ударах в область груди возможны гематомы, которые могут привести к перерождению тканей. Есть опасность онкологических заболеваний. Для женщин есть натуральные протекторы. Они неплохо защищают. Да и удары в грудь не так часты в боксе, руки эту область защищают. Тем не менее, для женщин обязательно проведение маммографии, обследования молочной железы на наличие отклонений».

**ОСОБЕННОСТЬ — В ГОЛОВЕ**

Дехтярев: «Психологически не все девушки готовы к такому виду спорта. Поставить технику и удар, научить двигаться девушку легче, чем мужчину. У них организм более приспособленный — лучше эластичность мышц, подвижность суставов. Но когда девочка пропускает сильный удар в нос и начинает течь кровь, она теряет. Парень может стерпеть. А она может прекратить сопротивление. Пока не привыкнет к боли, сложно показывать результаты. Это все приходит, но на это нужно больше времени, чем на освоение техники. Хотя многое зависит от характера и настроения».

**МИФ 1. ВРЕДНЕЕ**

Колосовский: «Проведенное в Италии исследование не показало никаких особенностей в состоянии здоровья у занимающихся боксом женщин в сравнении с мужчинами. Конечно, это жесткий вид спорта. Но опасность от удара кулаком в современной перчатке значительно меньше, нежели после попадания



**Возрастной барьер.** Боксом девушки могут заниматься лишь с 14 лет

**МИФ 2. БЕЗДЕТНОСТЬ**

Колосовский: «Могут ли удары в живот навредить детородной функции женщины? Удары разрешены только в верхнюю половину живота, а детородные органы размещаются значительно ниже. Мне неизвестны подобные прецеденты. Более того, у девушек угол между ребрами другой, что делает их более защищенными. Поэтому, если она не беременна, то ничем удары в живот не грозят». Дехтярев: «Есть возрастное ограничение для женщин в боксе — с 14 лет. К этому времени девушка во многом сформирована, и занятия боксом не мешают в развитии ее организму. Если сравнить с гимнастикой — вот там идет ярко выраженное отставание в физическом развитии. Рано начинают, постоянно режимом, сонка веса, большие нагрузки... В 18 лет они выглядят, как 13-летние девочки».

**МИФ 3. НЕКРАСИВЫЕ**

Дехтярев: «Я лично, такой вид эмансипации, как женский бокс, не приветствую. Против того, что женщины занимаются видами спорта, которых свойственны мужчинам. Хотя некоторые женщины-боксеры показывают такую технику, какой нет у мужчин. Бывает очень красиво. Я ведь вижу все, сам мастер спорта по боксу. Но когда выходит девчонка с разбитым носом — ну просто жалко». Колосовский: «Бокс, конечно, не пластическая хирургия. Но если кто-то думает, что боксом занимаются уродины, то глубоко заблуждается. Наша сборная — одна из самых красивых команд мира».

PS. «Знаете, моя дочка занималась боксом. — удивил напоследок Дехтярев. — Я ее привел, я ее и отговаривал. Уважало выбор каждого человека, а она сказала: папа, я хочу. Я почти 25 лет проработал в сборной Украины по боксу и она со мной ездила, прониклась. Несколько лет моих наблюдений, это хорошо видно по девушкам нашей сборной». Дехтярев: «Нет особой разницы. Так же как и удары в голову у мужчины. Это черепно-мозговая травма, которая имеет кумулятивный-накопительный эффект. Рано или поздно приводит к разрывам мелких сосудов головного мозга, что отражается на общем здоровье человека, будь-то боксер-мужчина или женщина. Это и нарушение сна, и головные боли, и возможные психические отклонения».

**МАТЕРИАЛЫ ПОДГОТОВИЛИ ЛЮБОМИР ЛУКАНОК, ДМИТРИЙ ПОВОРОЗНИК, АЛЕКСЕЙ ПОНОМАРЕНКО, СТАНИСЛАВ ШКАПА**

**СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ЖЕНЩИН**

► Протектор, который помогает защищать грудь, ребра, почки. Многослойное наполнение пены, пластик и жесткое виниловое покрытие.

Цена: \$65



**ЯНА ЗАВЬЯЛОВА**

Пятикратная чемпионка Украины по боксу, бронзовая призерка мира и Европы — о том, как будущий муж влюбился в ее фото, как отвечает на оскорбления и черпает вдохновение у Кости Цзю

**«ОДИН УДАР В ГОЛОВУ УСПОКОИЛ ХУЛИГАНА»**

**ДМИТРИЙ ПОВОРОЗНИК**

— Яна, на вашем лице часто можно увидеть синяки?

— Если у меня синяк — это праздник. Начинаю чувствовать, что выгляжу как настоящий боксер. У меня такая кожа, что синяки быстро проходят. К тому же я с тренером очень много времени на тренировках уделяю защите, так что синяки — редкость.

— Но когда они появляются, защищаетесь косметикой?

— Конечно, я пользуюсь косметикой. Не фанатично, но подвести губы, и накрасить глаза для меня обычное дело. Стараясь следить за собой. Моя сестра помешана на моде и косметике, поэтому я часто советуясь с ней.

— А из одежды что предпочитаете?

— Стараюсь одевать юбочки и короткие платья, но в день когда я познакомилась со своим будущим мужем была в спортивном костюме.

— Где вы познакомились?

— На дискотеке, куда пришла после тренировки. В помещении висел рекламный плакат посвященный Кубку Украины в Коломые, где была моя фотография. Он говорит, что сначала влюбился в фото, а потом — в настоящую меня.

— И кто этот счастливцев?

— Это не олигарх или известный боксер, а простой парень, которого я очень люблю. У нас есть все, что нам надо для



**Аня и Яна. Две сестренки, две чемпионки: «Дома не деремся!»**

счастья, и мы всего добиваемся вместе. 14 ноября у нас свадьба.

— А как вы оказались в боксе?

— Меня в секцию привел папа. Я в детстве часто болела, много плакала, была слабым ребенком. Но со временем втянулась, а дальше были первые медали и титулы.

— Ваша сестра пошла по уже проторенной дорожке?

— Аннушка младше меня на три года, сейчас ей 18, и она уже

двукратная чемпионка Украины среди юниоров (Анна Рогович — ред.). Говорит, что ее к боксу подтолкнули мои медали, которые висят на стене дома. Ей тоже захотелось такую коллекцию. Но, несмотря на то, что у нас один тренер, наша тактика кардинально отличается. Я — напористая, а она работает от защиты.

— Страшно представить, что творится дома, когда вы соритесь.

— До драки не доходило.

Могли очень сильно обидеть друг друга на словах, но не более. Это было раньше, сейчас всегда поддерживаем и помогаем друг другу.

— Приходилось применять практические знания бокса на улице?

— Я девушка не конфликтная, но в жизни бываю разные случаи. Один раз заступилась за подругу. Сильно выпивший парень начал ее обзывать. Один удар в голову сразу его успокоил. Я вообще такой человек, что не могу пройти мимо, когда кто-то обзывает меня или другую девушку. У меня очень хороший слух, поэтому слышу даже шепот на большом расстоянии. Однажды, возле ресторана быстрого питания, я услышала как меня и моих подруг оскорбляли, пришлось провести воспитательную работу. Сначала в лицо самому активному полетело кофе, а потом и его чизбургер.

— Кто ваши кумиры в боксе?

— Среди девушек — Виктория Руденко. Капитан нашей сборной. Она настоящий пример как в жизни так и на ринге. А среди мужчин Кости Цзю. У меня есть документальный фильм про его жизнь и карьеру. Однажды, посмотрев бой Кости, у меня пропал мандраж, который был раньше, перед боями и осталось столько эмоций и впечатлений, что я неожиданно стала третьей на чемпионате Европы.

**ЕСТЬ МНЕНИЕ**

**ВЛАДИМИР ГЕНДЛИН, КОММЕНТАТОР**

— Женский бокс — это безобразие! Пусть даже меня обвинят в мужском шовинизме. Кто-то скажет, что победы женщин-боксеров (или боксерок — даже не знаю, как их назвать) наравне с другими спортсменами повышают авторитет страны. Но я считаю, что для этого есть другие виды спорта. Не нужно девушкам заниматься не своим делом. Нам в России, например, можно гордиться легкой атлетикой, биатлонистками... Это совсем другое дело, когда женщины соревнуются в скорости, ловкости, технике, как, например, Исинбаева. Но когда они избивают друг друга — кому это может понравиться! Бог создал мужчину и женщину разными. У них — разная стезя и область применения. Я не верю, что женщина с разбитой физиономией или какая-то корытообразная штанга в 200 килограммов, это олицетворение прекрасной половины человечества. Возможно, право на существование имеет женский футбол, все-таки это игра. Хотя вот уже хоккей — это контактный, силовой вид спорта, для мужчин.

**ВИТАЛИЙ КЛИЧКО, ЧЕМПИОН МИРА**

— Бокс — традиционно мужской вид спорта. Ссадины, рассечения и шрамы отнюдь не украшают женское лицо. Прекрасный пол должен заниматься таким спортом, который, наоборот, подчеркивал бы грацию и нежность девушек. Поэтому я против женского бокса.

**КОСТЯ ЦЗЮ, ЭКС-ЧЕМПИОН МИРА**

— Девушки наконец-то добились своего — женский бокс включили в олимпийскую программу. Они хотят потеснить нас, мужчин, уже и в этом виде спорта. У меня есть много хороших друзей среди девушек, которые занимаются боксом. В том числе, Наташа Рогозина. Думаю, они заслуживают права выступать на Олимпиаде.

**БОЙ АЛИ И ФРЭЙЗЕР КУПИЛИ 100 000 ЧЕЛОВЕК**

■ Сейчас наш любительский женский бокс по результатам входит в мировую топ-десятку. А среди профи Украина гордится Алиной Шатерниковой, владевшей поясом чемпионки мира.

Ну а самая уважаемая женщина в боксе — американка Лейла Али, дочь легендарного Мохаммеда Али. 8 июня 2001 года она провела самый знаменитый бой в истории женского бокса. 8000 зрителей на арене и 100 000 кулпенных прав на телепрямой поединка Лейлы с дочерью еще одного легендарного боксера — Джо Фрэйзера — Джеки Фрэйзер. Победу одержала Лейла,



**Папины дочки.** На Фрэйзер и Али пришло восемь тысяч зрителей

а сам бой произвел огромное впечатление на публику, заставив замолчать многих критиков. Али выиграла все 24 боя (21 нокаут), но с 2007 года не боксировала. Сейчас Лейла подумывает встретиться с россиячкой Натальей Рагозиной, которая владеет чемпионскими поясами WBC и WBA. Кстати, сама Рагозина, не скрывает, что хочет поехать на Олимпиаду-2012. Шанс есть. Сейчас существует проект, по которому боксеры-профи смогут вернуться в любители и участвовать в Играх. Но вот неизвестно успеют ли разрешить переход до 2012 года.