

ДЕБАРКАДЕРЫ ВЕРНУТСЯ ЛЕТОМ

Планы ■ Для плавучих заведений будет 2 стоянки. Рядом сделают парковку для яхт и променадные дорожки

СЕРГЕЙ ГАЛЬЧЕНКО

Летом в киевскую акваторию могут вернуться дебаркадеры. Сейчас в мэрии разрабатывают единую концепцию размещения плавучих заведений. Предварительно определили два места под будущие стоянки дебаркадеров: Жуков остров и залив Галерный. «Эти варианты ориентировочны. До 1 июня мы хотим разработать эту концепцию. Это будет городское планирование, где и что будет находиться в водах киевской акватории», — рассказывает нам Александр Сарафонов, замдиректора по развитию водного транспорта КП «Плесо».

СТОЯНКИ. Все плавучие отели и рестораны планируют установить в нескольких десятках метров от берега, чтобы не портить его. К примеру, крепиться ко дну Жукова острова дебаркадеры будут подвижными якорями. Добраться к ним можно будет по специальной плавучей про-

менадной дорожке. Кроме самих отелей и ресторанов, будет парковка для яхт и станция водного транспорта. Позже сюда хотят пустить водные маршрутки или речной трамвайчик. Дорогу к стоянкам отремонтируют.

ТРЕБОВАНИЯ. Пока готовы только общие требования к владельцам плавсредств. Но и они не окончательны. «Стоянки будут организованные, сразу для нескольких дебаркадеров. Где-то для 4—5. Под это конкретное количество будет оборудован берег. У них должно быть очистное сооружение. В идеале — одно на всех. Слива стоков в Днепр не будет, чтобы не причинять ущерб прибрежным территориям», — рассказывает Сарафонов. Напомним, именно антисанитария стала официальной причиной «угона» дебаркадеров с набережной. Также в «Плесо» хотят, чтобы стоянки были функционально зонированы. К примеру, офисные в одном месте, развлекательные — в другом.

К дебаркадерам хотят пустить водные маршрутки или трамвайчик

Где разместятся плавучие заведения

Одна часть дебаркадеров с Набережной будет возле Жукова острова, вторая — недалеко от Конча-Засы



Источник: КП «Плесо»

«Сегодня» | Т.Т.

НА ЖУКОВ ОСТРОВ ХОТЯТ НЕ ВСЕ

► Сейчас договора на размещение подписали с владельцами 7 дебаркадеров. Два из отшвартованных отелей продолжают работать в других местах. «Жемчужина Днепра» — на Никольской слободке, а «Баккара» — возле Гидропарка. Готовится начать работать «Мандарин». Еще 18 плавсредств закрыты и ждут решения от киевской власти. Как раз в эти дни должна состояться встреча с замглавы КГГА Анатолием Голубченко. Большинство владельцев говорят, что будут рады любому предложенному варианту. «Главное, что нас услышали и хотят предоставить хоть какие-то места. А мы будем работать официально, без нарушений и никому не мешать», — сказал нам Василий Олейник, управляющий отеля «Фараон», который уже полгода стоит на отстое. А вот собственнику отеля «Жемчужина Днепра» идея не нравится. «Это подорвет бизнес. Иностранцы не будут жить на Жуковом», — сказали в отеле.

НОВОСТИ КОМПАНИЙ

НА ПОРОГЕ ЛЕТА

До начала лета осталось совсем немного. Все с нетерпением ожидают такого желанного тепла. Но не забывайте, что вслед за ласковым солнышком придет изнуряющая жара. Вспомните прошлое знойное лето и киосков, не успевавших заполнить уличные холодильники все новыми бутылками с напитками. Газировка и остыть толком не успевала, как ее уже раскупали. И почти мгновенно выпивали.

Поскольку приближающееся лето обещает стать не менее жарким, то сейчас настал подходящий момент поговорить об употреблении газированных напитков.

Основная задача любого напитка — предоставить нашему организму воду, которая является жизненно важной для него. К таким источникам воды относятся и сладкие газированные напитки.

Первый вопрос, который возникает — сколько же жидкости должен потреблять человек в день? Оказывается, специалисты не дают точных рекомендаций. Разве что говорят о минимальной дозе — в день человек должен потреблять от 1,5 до 3 литров жидкости. Причем это количество учитывает и



Врач диетолог-гастроэнтеролог, кандидат медицинских наук, ассистент кафедры внутренней медицины №1 Национального медицинского университета, научный сотрудник Украинского научно-исследовательского института питания АЛЕКСАНДР МАРТЫНЧУК.

чашку кофе, выпитую за завтраком, и тарелку супа, съеденную в обед, и бутылочка газировки, взбодрившая вас на протяжении дня. А в остальном все зависит от многих факторов.

Например, от времени года и, соответственно, температуры окружающей среды. Зимой у человека потребность в жидкости меньше. Затем нужно обращать внимание на образ жизни — человек активно занимается спортом, проводит много времени в спортзале или дни напролет проводит в офисном кресле. Необходимое организму количество

жидкости также зависит также от возраста. Дети могут употреблять газировку только после пятилетнего возраста, когда произошла стабилизация большинства систем организма, в том числе и пищеварительной системы. Как часто можно позволять малышне пить газированные напитки? Эпизодически. Для регулярного же употребления детям можно давать либо простую чистую воду, либо напитки наподобие компотов, узваров, морсов.

Следует понимать, что как для ребенка, так и для взрослого человека, сладкие газированные

напитки ничем не отличаются от прочих газированных напитков. Тем более, если речь идет о рациональном употреблении. Делая выбор, предпочтение лучше отдать известным брендам, которые серьезно относятся к качеству своей продукции. Например, для производства Соса-Сола в Украине используется вода из глубины Сеноманского горизонта мелового периода. Этот горизонт залегает настолько глубоко (несколько сотен метров ниже поверхности земли), что все вышележащие породы образуют мощный природный фильтр. Бурение скважины до «сеномана» — удовольствие, которое могут себе позволить далеко не все производители. Но именно благодаря такому подходу, производитель обеспечивает население напитками, изготовленными на основе чистой воды, на сегодняшний день, воды.

Приходится слышать высказывания по поводу излишнего содержания сахара в газировке. Почему-то когда человек пьет квас и получает из него больше сахара, чем из газировки, он все равно считает квас полезным, а сладкую воду — нет. Конечно же, если вы будете пытаться получить свою дневную норму сахара только из сладких газировок — ваш рацион будет несбалансированным. Но дан-

ную ситуацию очень сложно представить. Следовательно, при сбалансированном рационе сладкие газировки не принесут вреда организму.

Существуют сомнения и относительно отдельных компонентов сладких газированных напитков. Ну, скажем, как влияет на наш организм углекислый газ — тот самый, чьи пузырьки так приятно покалывают язык и небо в жаркий день? На сегодняшний день не существует серьезных научных исследований, которые бы подтверждали факт причинно-следственной связи между употреблением сладкой газировки и состоянием здоровья конкретного человека.

Единственный случай, когда следует подумать о разумности употребления газировки — наличие хронических заболеваний. Для здорового же человека сладкие газированные напитки абсолютно приемлемы.

В повести Лескова о Левше, подковавшем блоху, есть фраза, очень точно выражающая разумный подход к употреблению газированных (впрочем, и всех других) напитков. Всегда помните надпись, выгравированную на ободке кружки Левши: «Не пей мало. Не пей много. Пей средственно».

Ксения ЯРОВАЯ