

ОПАСНЫЕ ПРЕДОХРАНИТЕЛИ

Контрацепция ■ Не проверившись перед приемом, можно заполучить тромбоз и инсульт

ТАТЬЯНА ПРИХОДЬКО

Выбирая определенный метод контрацепции, женщины хотят не только предотвратить беременность, но и получить гарантию, что этот метод им подойдет и не вызовет проблем со здоровьем. Тем не менее они случаются. Недавно европейские СМИ облетела новость о смерти хорватской девушки, которая принимала противозачаточные таб-

летки. Причиной смерти стала тромбозомболия (закупорка) легочной артерии — одно из самых тяжелых осложнений, которое может возникнуть при неучете противопоказаний к приему некоторых противозачаточных средств. Затем последовала публикация о 24-летней австралийке, которая скончалась по той же причине. Менее серьезные последствия при выборе, назначении и приеме тех или иных

контрацептивов тоже случаются, но они не попадают в прессу. Врачи-гинекологи не связывают смерть этих девушек с действием контрацептивов, но не отрицают, что ошибки врачей и пациенток могут привести к печальным последствиям для здоровья. К каким именно и как их избежать, нам рассказал Сергей Бакшеев, заместитель главного врача центра женского и репродуктивного здоровья «Пан и Пани».

ВОЗМОЖНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ОТ ПРИМЕНЕНИЯ...

НИЗКОДОЗИРОВАННЫХ КОМБИНИРОВАННЫХ ОРАЛЬНЫХ КОНТРАЦЕПТИВОВ (КОК)

Это гормональные таблетки, которые содержат гормон этинилэстрадиол в дозе не больше 30 мкг. Упаковка таких контрацептивов содержит 21 таблетку, которые нужно пить ежедневно в одно и то же время. Такая доза гормона угнетает выработку гормонов гипофиза, а это приводит к тому, что ваши яичники перестают продуцировать яйцеклетки и овуляция не происходит. Кроме того, этот метод имеет и лечебный эффект: снижает риск развития воспалительных заболеваний внутренних половых органов, обеспечивает защиту от развития рака яичников и эндометрия, кист и фиброаденом. Если вы принимаете таблетки вовремя, то такая контрацепция имеет высокую степень защиты — 95–97%.

ОШИБКИ ВРАЧА

1 Не обследовать кровь пациентки. Многие женщины могут удивиться, зачем так много анализов, но все они в большинстве случаев действительно нужны: общий и биохимический анализы крови, кровь на женские гормоны (гормональное зеркало), печеночные пробы, холестерин, триглицериды, фибриноген, свертываемость крови, сахар. Скажем, если врач не назначит анализ крови на женские гормоны, он может упустить гиперэстрогению (повышенный уровень эстрогенов — одного из женских половых гормонов), которая ускорит развитие таких эстроген-зависимых осложнений, как фибромиома матки и мастопатия. Не назначив анализ крови на холестерин, триглицериды и исследование свертываемости крови (коагулограмму), можно упустить атеросклероз и ускорить наступление осложнений этой



ОШИБКИ ПАЦИЕНТКИ

2 Не исследовать сосуды. Это нужно для диагностики тромбоза — серьезного противопоказания к приему КОК: они могут спровоцировать сгущение крови, а значит, образование новых тромбов и увеличение старых. При неблагоприятных обстоятельствах (например, при массаже, ушибе, физической нагрузке, при инфекции) тромб может оторваться и тогда дальнейшая судьба женщины зависит от того, куда он попадет: если в мелкий сосуд, то это может закончиться смертельным исходом, которую он облучивает, а если в крупный (например, легочную артерию) — даже к смерти. Исследование сосудов включает в себя осмотр ног, флебографию и доплерографическое исследование.

3 Не сделать УЗИ молочных желез и органов брюшной полости. Это исследование помогает выявить изменение структуры многих органов, увидеть наличие опухолей. Если принимать КОК на фоне такой патологии, то их рост может стать неконтролируемым.

4 Не назначить анализ мочи. Несмотря на кажущуюся простоту, это исследование может очень много сказать о функциональном состоянии почек. Если они серьезно не в порядке (при почечной недостаточности), то они плохо будут выводить из крови все, что в ней будет находиться, в т.ч. и гормоны, попадающие в организм в виде КОК. Результат — тот же, что и при гиперэстрогении.

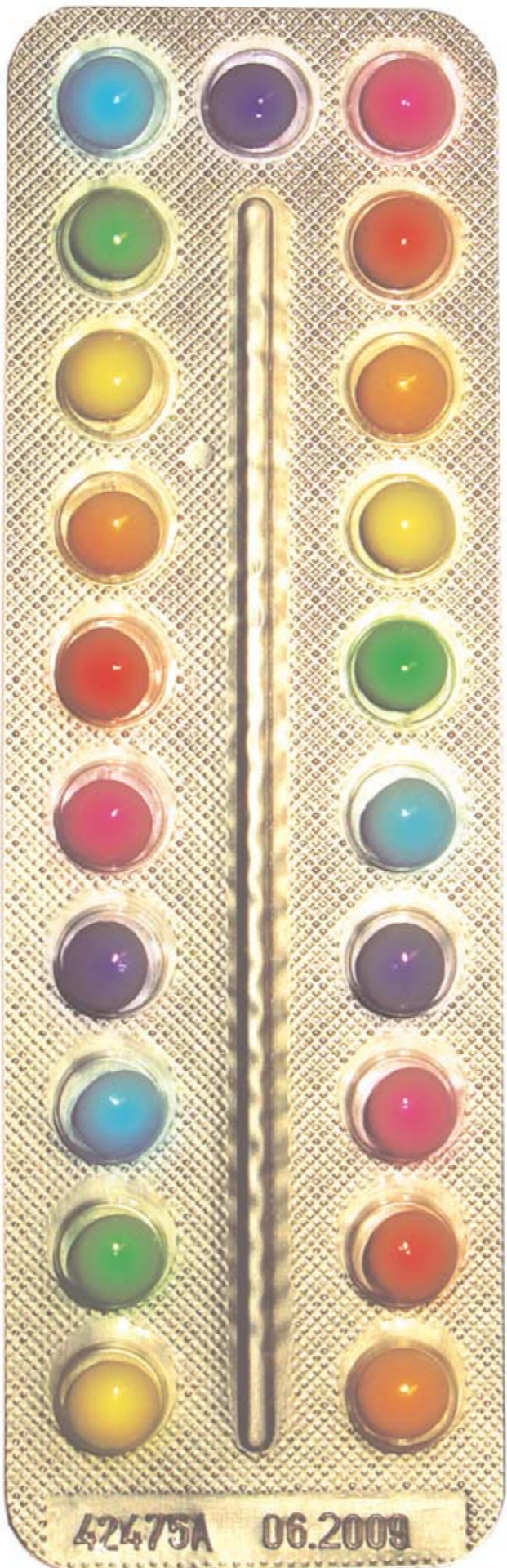


1 Самолечение. Если вы не проконсультировались перед приемом с врачом-гинекологом, можно упустить болезнь, являющуюся противопоказанием к приему КОК. Он должен обследовать вас, сделать УЗИ и необходимые анализы. Если вы страдаете заболеваниями сердечно-сосудистой системы и гипертонией — теоретически существует риск развития инфаркта и инсульта (но если подобрать дозу с минимальной дозой эстрогенов, то этого риска нет). А в случае сахарного диабета — КОК снижают чувствительность к инсулину, и вам придется ежедневно контролировать уровень глюкозы в крови.

2 Утайка. Вы должны сказать врачу о том, что вы сейчас принимаете еще какие-то лекарственные препараты. Некоторые из них (например, антибиотики) способны снижать эффективность контрацепции и на фоне этого вызывать длительные кровянистые выделения. Что касается сочетания КОК с другими лекарствами, то данных о побочных эффектах для здоровья нет (если не считать снижения эффекта от действия лекарств).

3 Забывчивость. Если забыли выпить одну таблетку, вы еще можете выпить ее, как только вспомните, и последствий, в большинстве случаев, не будет. Но если вы пропустили два и более приема КОК — вам придется срочно обратиться к врачу и сделать УЗИ, чтобы исключить беременность. Если же вы пропускаете КОК систематически, это чревато межменструальными кровотечениями и гормональным дисбалансом. В таком случае женщине нужно подобрать другой метод контрацепции, к примеру, внутриматочную систему.

4 Халатность. Вы должны следить за своим самочувствием во время приема. Любые нарушения (например, болезненность груди, отсутствие месячных, тошнота, головные боли, гипертония, депрессия) требуют консультации врача, который должен выяснить, с чем они связаны и, возможно, подобрать другой, более подходящий вам препарат.



ЭКСТРЕННОЙ КОНТРАЦЕПЦИИ

Способ предохранения от незапланированной беременности, если незащищенный половой акт уже произошел или если порвался презерватив. Для эффекта нужно в течение 72 часов после полового акта принять препарат на основе левоноргестрела и повторить прием еще через 12 часов. Эффект основан на том, что такой препарат изменяет саму структуру поверхности матки и препятствует имплантации оплодотворенной яйцеклетки. Если же все-таки зачатие уже произошло, экстренная контрацепция действует по типу «аборта». Эффективность около 95%.

ОШИБКИ ВРАЧА

1 Не узнать у девушки, есть ли у нее серьезные хронические проб-

лемы с печенью или почками. К сожалению, тут приходится доверять ее словам, т.к. времени на обследование из-за экстренности в большинстве случаев нет, к тому же пациентка к времени приема врача уже приняла одну дозу таблеток. Если принять лекарство при этих противопоказаниях, можно обострить проблемы с большими органами. Выраженность «побочек» зависит от степени исходного нарушения этих органов.

2 Посоветовать этот способ девушке до 16 лет. Дело в том, что данных о безопасности срочной контрацепции в таком возрасте нет (все исследования проводились на старших возрастных



ВНУТРИМАТОЧНЫХ СПИРАЛЕЙ

Это специальные металлические устройства, которые содержат медь и выделяют в полость матки гормон прогестин. Ставят спирали на срок от 3 до 10 лет в зависимости от типа. Прогестин уменьшает подвижность сперматозоидов, сгущает слизь во влагалище и изменяет структуру эндометрия. Эффективность 75–80%.

ОШИБКИ ВРАЧА

1 Не сделать УЗИ матки пациентки. Если матка имеет аномальную форму (например, загнутая или двурогая), то спираль может быть неэффективной и вызывать дискомфорт. А если в матке есть опухоль, то спираль может спровоцировать ее рост.

ОШИБКИ ПАЦИЕНТКИ

1 Активно заниматься спортом с нагрузкой на нижнюю часть живота. Например, усердные занятия в секции борьбы или женского футбола могут привести к тому, что внутриматочная спираль может сместиться, а это чревато внутриматочной беременностью.

2 Не соблюдать срок «ношения» спирали. Оптимально — спираль должна быть удалена через 3,5 года. Иначе можно заработать воспаление матки.

МНЕНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Леся Сазоненко,
акушер-гинеколог
киевского роддома №7:

«Некоторые контрацептивы повышают риск развития тромбозов и сердечно-сосудистых осложнений. Но происходит это не у всех, а только у женщин из группы риска, например с варикозом, повышенной свертыва-

емостью крови. И это обязанность врача — выявить наличие всех противопоказаний. На практике это происходит не всегда, например, ту же коагулограмму делают не всем. Однако, даже несмотря на это, серьезные осложнения случаются крайне редко. Если кто-то обидится на КИВ в смерти пациентки по причине тромбозомболии, то это не

доказано: у закупорки сосудов может быть множество причин».

Наталья Данкович,
д.м.н., директор клиники
репродуктологии:

«Конечно же, каждый доктор должен исследовать пациентку перед приемом лекарств. Если подоб-

рять грамотно препарат, то можно не только гарантированно избежать осложнений, но и получить лечебно-профилактический эффект, например, отсрочить наступление климакса, вылечить женщину от кровотечений и даже уйти от операции по удалению матки при фибромиоме».

НА СТРАЖЕ СПОКОЙСТВИЯ

Современная жизнь с ее проблемами и суетой каждый день бросает нам вызов. Принимая его, мы очень часто не обращаем внимания на свое здоровье. А наш организм, устав от ежеминутной гонки посылает нам сигналы SOS. Вряд ли кто-то из нас не испытывал усталость, приступы плохого настроения и неважного самочувствия. Решая житейские проблемы и достигая профессиональных высот, мы зачастую переживаем сильное нервное напряжение, испытываем волнения и страхи. А это говорит о том, что наш организм переживает стресс. И хорошо, если нам хватает времени и сил для того, чтобы с ним справиться самостоятельно...

Но если вовремя не помочь организму, то в ближайшем будущем это грозит серьезными осложнениями. Самыми распространенными из них являются неврозы, для лечения которых используют различные успокаивающие препараты.

Верным помощником тем, кто испытывает проблемы с «нервами», стал новейший препарат — «ДАРВИЛОЛ», который с недавних пор производит ЗАО «Фармацевтическая

фирма «Дарница». «ДАРВИЛОЛ» применяют в качестве успокаивающего и сосудорасширяющего средства при повышенной раздражительности и бессоннице, нарушениях сердечной деятельности, на ранних стадиях гипертонической и ишемической болезней сердца, а также в качестве спазмолитического препарата при спазмах кишечника.

Эффективность и надежность препарата обусловлена тщательно подобранной комбинацией действующих веществ. Изовалериановая кислота, являющаяся одним из активных компонентов валерианы, оказывает спазмолитическое и успокаивающее действие, снимая боли в сердце и желудочно-кишечном тракте. Масло перечной мяты оказывает сосудорасширяющее действие и улучшает кровообращение, а фенобарбитал вызывает успокаивающий эффект. Особенностью «ДАРВИЛОЛА» является то, что в его состав входит также калиевая соль изовалериановой кислоты. А калий, как известно — основной внутриклеточный ион, играющий важную роль в регулировании функций организма. В малых дозах он способствует

уменьшению сердцебиения, улучшает работу сердца.

И помните, только спокойному и уверенному в себе человеку под силу достойно преодолеть все житейские неурядицы и обрести настоящее счастье!



Рекомендуемая лекарственная форма. Фармацевтическая фирма «Дарница» Укр. пат. 02093, м.Біла Лука, Борщівський р-н, 13. Тел: +38 (044) 207-73-00 Р.П. УА/1891/01/01 від 17.09.2004

ОВЕСОЛ – БЕРЕЖНО ОЧИСТИТЬ ПЕЧІНКУ!

Великий академік Вернадський писав: «Жоден вид не здатен існувати на створених ним відходах». І всі ознаки алергій, бронхіальної астми, нейродерміті і навіть ожиріння свідчать не про що інше, як про зашлакованість організму. Тому набагато ефективніше почати з очищення організму та систем. Існує безліч лікувальних та профілактичних методів очищення. В умовах стаціонару детоксикацію проводять шляхом гемодіалізу та плазмаферезу, а вдома і донині вдаються до варварського методу очищення печінки, застосовуючи по черзі прийоми олії та лимонного соку (що нерідко призводить до ускладнень).

Сьогодні вчені компанії «Евалар» пропонують принципово новий спосіб глибокого та дбайливого очищення печінки – натуральний засіб «ОВЕСОЛ». «ОВЕСОЛ» фактично промиває печінку великою кількістю лікувальних і баластних речовин. Адже таблетки містять траву вівса молочної стиглості в поєднанні з жовчогінними

травмами й екстрактом кукуми. Безболісна процедура очищення печінки засобом «ОВЕСОЛ» – благо для всього організму.

І вже після першого профілактичного курсу печінка зніжне з полегшенням, позбувшись шлаків та токсинів. Очищення печінки таблетками «ОВЕСОЛ» корисне для здоров'я, аби утримувати організм у чистоті, людям з захворюваннями печінки та жовчного міхура, з проблемами шкіри (екземою, дерматитом, псоріазом). Адже саме з очищення печінки розпочинають лікування досвідчені лікарі. Рослинний засіб «ОВЕСОЛ» і створено саме для дбайливого очищення печінки!



Запитуйте «ОВЕСОЛ» в аптеках міста!

«ЕВАЛАР» – здоров'я дар!